



SEELSORGEEINHEIT
NEUTOGGENBURG

Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



Nahe sein in schwerer Zeit
Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase
am 16. und 23. November 2019 in Wattwil

Kurzbeschreibung

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

Zielgruppen

- Freiwillige
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinander setzen wollen
- Personen, die sich auf die Begleitung eines nahestehenden kranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundlagen von Palliative Care kennen
- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Aspekten des Sterbens auseinander
- kennen die Grundsätze im Umgang und der Kommunikation mit Sterbenden
- kennen psychosoziale und spirituelle Bedürfnisse von Sterbenden
- kennen ihre eigenen Grenzen und Ressourcen

- setzen sich mit der Belastung und den Bedürfnissen von Sterbenden und Angehörigen auseinander
- kennen den Prozess des Trauerns und Abschiednehmens
- erlernen einfache Stressbewältigungsübungen

Daten

Der Kurs findet an zwei Samstagen (9h00-16h30) statt. Die Mittagspause ist von 12h00-13h30. Die Daten sind:

16.11.2019:

Grundlagen von Palliative Care sowie persönliche Bedeutung des Sterbens; Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

23.11.2019:

Begleitung von Kranken, Sterbenden und Angehörigen; Spiritualität und Religiosität am Lebensende

Kursort

Kath. Pfarreizentrum, Grüenauweg 4, 9630 Wattwil

Pädagogische Orientierung

Ansätze der Erwachsenenbildung, Lernen in Gruppen und nach Lernzielen: interaktiver Ansatz, Selbstlernaktivitäten; Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Analyse schriftlicher Unterlagen, Rollenspiele, Film, praktische Übungen, Erfahrungs- und Erlebnisaustausch.

Kosten

Die Pfarreien der Seelsorgeeinheit Neutoggenburg und die evangelisch-reformierten Kirchgemeinden Mittleres Toggenburg, Unteres und Oberes Neckertal übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Teilnehmerbetrag beträgt CHF 80.00 pro Person für den ganzen Kurs.

Nahe sein in schwerer Zeit
Grundkurs Begleitung in der letzten Lebensphase
am 16. und 23. November 2019 in Wattwil

Kursleitung

Anne Heither-Kleymans ist Theologin und Supervisorin. Sie arbeitet als Spitalseelsorgerin am Spital Altstätten.

Kursgrösse

Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Rücktrittsregelungen

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet.

Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten.

Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung

Mit dem beigefügten Anmeldetalon an: Pfarreisekretariat Wattwil, Grüenauweg 8, 9630 Wattwil, Telefon 071 988 10 70 oder E-Mail sekretariat@neutoggenburg.ch.

Hinweis

Wenn Sie derzeit einen nahestehenden Menschen in Ihrem Umfeld unmittelbar begleiten und persönlich stark betroffen sind, nehmen Sie bitte vor der Anmeldung telefonischen Kontakt auf mit der Kursleitung (Tel: 071 222 13 57).

in Zusammenarbeit mit:

- Pfarreien der Seelsorgeeinheit Neutoggenburg
- Ref. Kirchgemeinde Mittleres Toggenburg
- Ref. Kirchgemeinde Unteres Neckertal
- Ref. Kirchgemeinde Oberes Neckertal
- Hospizgruppe Toggenburg

Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase (BILL)
Webergasse 9, 9000 St. Gallen, Schweiz
Web: www.bill-sg.ch
Email: info@bill-sg.ch
Tel: 071 222 13 57

**Anmeldung zum Kurs "Nahe sein in schwerer Zeit"
am 16. und 23. November 2019
in Wattwil**

Vorname: _____

Nachname: _____

Strasse: _____

PLZ und Ortschaft: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich wünsche eine Reservation für das Mittagessen: Ja Nein
(Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmerin / des Teilnehmers)

Zu senden bis Freitag, 8. November 2019, an:

Pfarreisekretariat Wattwil
Grüenauweg 8
9630 Wattwil
E-Mail: sekretariat@neutoggenburg.ch

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.